



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΠΕΡ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΘΗΝΩΝ

Χίου 16-18, 4ος όροφος,  
Μεταξουργείο Αθήνα,  
τηλ. 210-77.00.690

24<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
Γ. Σούκα 3, Τ.Κ. 11522  
τηλ. 210-64.27.239

## Συνδιοργάνωση

- ❖ Δ.Δ.Ε. Α΄ Αθήνας
- ❖ 24<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

## ΗΜΕΡΙΔΑ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ (Σ.Ε.Π.)

## «ΕΦΗΒΟΙ ΚΑΙ ΓΟΝΕΙΣ»

Στηρίζοντας τα παιδιά στις προσωπικές και επαγγελματικές επιλογές τους



«Βλέπω την επικοινωνία σαν μια τεράστια ομπρέλα που σκεπάζει και επηρεάζει όλα όσα συμβαίνουν ανάμεσα στα ανθρώπινα όντα.»  
Virginia Satir «Πλάθοντας Ανθρώπους»

Τετάρτη 22 Νοεμβρίου 2023 και ώρα 16:45  
Αίθουσα Εκδηλώσεων 24<sup>ου</sup> Γ.Ε.Λ. Αθηνών  
είσοδος από την οδό Σπυριδογιάννη  
(έναντι καταστήματος «ΜΑΣΟΥΤΗΣ»)

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Θα είναι τιμή μας να παρευρεθείτε στην **Επιμορφωτική Ημερίδα** στο πλαίσιο δράσεων Συμβουλευτικής και Επαγγελματικού Προσανατολισμού με θέμα:

**«Έφηβοι και Γονείς:**

**Στηρίζοντας τα παιδιά στις προσωπικές και επαγγελματικές επιλογές τους»,**

που συνδιοργανώνουν η Δ.Δ.Ε. Α΄ Αθήνας και το 24<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Αθηνών,

την **Τετάρτη 22 Νοεμβρίου 2023** και ώρα **16:45,**

στην αίθουσα εκδηλώσεων του σχολείου.

**Η Υπεύθυνη**

**Επαγγελματικού Προσανατολισμού**

**της Δ.Δ.Ε. Α΄ Αθήνας**

**Κοτσιαφίτου Αναστασία**

**Ο Διευθυντής**

**της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας**

**Δρ. Νικολόπουλος Αθανάσιος**

**Η Διευθύντρια**

**του 24<sup>ου</sup> Γενικού Λυκείου Αθηνών**

**Ξυναριανού Κυριακή**

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 16:45-17:00** Προσέλευση-Χαιρετισμοί
- 17:00-17:20** **«Ας ακούσουμε πρώτα τα παιδιά και τους νέους: από τη γονική φροντίδα στην ανάπτυξη "υπερ-δεξιοτήτων" ζωής».**  
**Αύρα Βαζαίου:** PhD, Ψυχολόγος-Επ. Υπεύθυνη Κέντρου πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας "Αθηνά Πολύβουλος"/παράρτημα του Κ.Π. ΑΘΗΝΑ
- 17:20-17:35** **«Μιλάμε με τα παιδιά για σπουδές & επαγγέλματα σε έναν διαρκώς μεταβαλλόμενο κόσμο».**  
**Αναστασία Κοτσιαφίτου:** Υπεύθυνη Επαγγελματικού Προσανατολισμού της Δ.Δ.Ε. Α΄ Αθήνας.
- 17:35-17:50** **«Τι σημαίνει επιλέγω "ελεύθερα" επάγγελμα».**  
1<sup>η</sup> Ομιλία: **«Επιλέγω ελεύθερα σημαίνει "γίνομαι αυτό που ήμουν ανέκαθεν"»**  
**Πέτυ Ρεΐση:** Ψυχολόγος, Αναλύτρια ομάδας, Θεραπεύτρια Ζεύγους & Οικογένειας.
- 17:50-18:05** 2<sup>η</sup> Ομιλία: **«Τι θέλω να γίνω ή ποιος/α θέλω να είμαι; Η επιλογή σταδιοδρομίας ως πορεία αυτοπραγμάτωσης με πυξίδα την επιθυμία».**  
**Όλγα Νικολαΐδου:** Αναλύτρια ομάδας, Θεραπεύτρια Ζεύγους & Οικογένειας, Ηθοποιός.  
**Ερωτήσεις-Συζήτηση.**
- 18:05-18:20** **Διάλειμμα**
- 18:20-18:35** **Βιωματικό εργαστήριο: «Ο Έφηβος δίπλα μας-ο έφηβος μέσα μας».**
- 18:35-20:00** **Εισήγηση:** **Αναστασία Τσελεκίδου:** Εκπαιδευτικός, **BA MSC** ψυχοθεραπεύτρια- Σύμβουλος.  
**Συντονισμός:** **Αναστασία Κοτσιαφίτου, Αναστασία Τσελεκίδου.**
- 20:00-20:30** **Ερωτήσεις-Συζήτηση-Κλείσιμο Ημερίδας.**